Создать UITabBarController c 2-мя UITabBarItem (название List и Favourites), первый childViewController содержит список из фильмов (создать storyboard из UITableView или UICollectionView)  
Верстку UITabBarController сделать кодом  
Верстку ячейки сделать кодом (использовать SnapKit) установить через CocoaPods

Данные спарсить используя нативные методы URLSession, для моделей использовать протокол Codable  
<https://developers.themoviedb.org/3/getting-started/introduction>

Сгенерировать ключ   
В разделе - Movies:

Сделать запросы на получение фильмов и детали фильма  
  
Функции:   
1 - при нажатии на ячейку открывать экран Details фильма(отобразить изображение если есть, описание и год выпуска)  
  
2 - при long press по ячейке, контент добавляется в во второй childViewController (верстку таблицы или коллекции сделать кодом (использовать нативную верстку), а ячейку сверстать xib файлом)

3 - во втором childViewController находится список из добавленного контента при нажатии на него открывается новый экран - отобразить жанр и название фильма

4 - во втором childViewController сделать возможность редактирования для удаления ячейки (можно реализовать удаление по long press)

Приложение сделать на архитектуре VIPER или MVVM  
Для передачи данных использовать делегаты, замыкания или координатор/роутер по желанию